

# FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

**PESISTICA BERANO ASD**

**ORGANIZZA**

**4<sup>^</sup> GARA CLASSIC NEXT GENERATION  
DI POWERLIFTING FEMMINILE SUB JUNIOR, JUNIOR**

*PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)*

*23/24 NOVEMBRE 2024*



**INVITANO** : 4° TROFEO CLASSIC NEXT GENERATION DI  
POWERLIFTING FEMMINILE SUB JUNIOR , JUNIOR

**DATA** : 23/24 NOVEMBRE 2024

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA  
ENTRO IL 31 OTTOBRE 2024 .**

**COMPLILARE IN TUTTE LE SUE PARTI IL MODULO CHE SI TROVA NEL  
BOX DELLA GARA E INVIARLO . ISCRIZIONE GARA € .60.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido  
personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su  
bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine  
dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I  
PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 31 OTTOBRE 2024  
CON BLOCCO DELLE NOMINATION .**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 07 NOVEMBRE 2024 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 31 OTTOBRE 2024.**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**



**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 14 NOVEMBRE 2024.**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**



## ELENCO HOTEL IN ZONA

### **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3 20070 DRESANO (MI)

Tel 02/9818741

**Convenzionato FIPL , In fase di prenotazione comunicare sempre “ gara FIPL “**

L'Hotel dispone di un servizio navetta prenotabile al 333 6666474 Rosario

Tragitto navetta dall'Hotel NUOVA ORCHIDEA al PALAFIPL e ritorno e/o dalla stazione FFSS di San Zenone al Lambro all'Hotel .

Per prenotazione e info 333 6666474 - 02 9818474

### **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti Località Francolino CARPIANO (MI)

Tel 02/91.97.71

### **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4 26858 SORDIO (LO)

Tel 02/98.10.273



# REGOLAMENTO TROFEO NAZIONALE DI PL

ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR CHE GAREGGIANO SENZA  
ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

## PREMIAZIONI :

TUTTI GLI ATLETI GAREGGIANO E SONO PREMIATI PER  
CATEGORIE DI PESO NELL'AMBITO DELLA CLASSE DI ETA' DI  
APPARTENENZA .



# ORARI DEFINITIVI

**SABATO 23 NOVEMBRE 2024**

**PESO :** ORE 07.00 / 08.30 INIZIO GARA ORE 09.00

**DONNE SUB JUNIOR CAT.** -43, -47, -52, -57, -63, -69, -76, -84, +84 KG.

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00

**DONNE JUNIOR CAT.** -43, -47, 52, -76, -84, +84 KG.

**DOMENICA 24 NOVEMBRE 2023**

**PESO :** ORE 07.00 / 08.30 INIZIO GARA ORE 09.00

**DONNE SUB JUNIOR CAT.** -57, -69 KG.

**PESO :** ORE 12.30 / 14.00 INIZIO GARA ORE 14.30

**DONNE JUNIOR CAT.** -63 KG

